



AQUÁTICA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
06h15-07h00	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	
07h00-07h45	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	
	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	
07h45-08h30	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	
08h30-09h15	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto
	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	
09h15-10h00	Raia Livre Adulto	Raia Livre Adulto	Raia Livre Adulto	Raia Livre Adulto	Raia Livre Adulto	Natação Adulto
	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	
10h00-10h45	Raia Livre Adulto	Raia Livre Adulto	Raia Livre Adulto	Raia Livre Adulto	Raia Livre Adulto	Natação Adulto
	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil/Bebê	
10h45-11h30	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto
	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica
11h30-12h15	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto
						Natação Infantil
12h15-13h00	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto
						Natação Bebê
13h00-13h45	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	
13h45-14h30	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	
14h30-15h15	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	
	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	
15h15-16h00	Raia Livre Adulto	Raia Livre Adulto	Raia Livre Adulto	Raia Livre Adulto	Raia Livre Adulto	
	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	
16h00-16h45	Raia Livre Adulto	Raia Livre Adulto	Raia Livre Adulto	Raia Livre Adulto	Raia Livre Adulto	
	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil/Bebê	
16h45-17h30	Raia Livre Adulto	Raia Livre Adulto	Raia Livre Adulto	Raia Livre Adulto	Raia Livre Adulto	
	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	
17h30-18h15	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	
	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	
18h15-19h00	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	
	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	
19h00-19h45	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	
	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	Natação Infantil	
19h45-20h30	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	
		Hidroginástica		Hidroginástica		
20h30-21h15	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	Natação Adulto	